ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2024-2025 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:** 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

**Ожидаемый результат:** 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

1. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
2. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий** | **Исполнители** | **Сроки**  **выполнения** |
|  | Регистрация на сайте ФСК ГТО ( www . gto . ru ). | Учителя  физической культуры | Декабрь 2024 |
|  | Оформление стенда по распространению агитационных материалов по ГТО | Учителя  физической культуры | Декабрь 2024 |
|  | Выступление на родительском собрании  об участии учащихся ГБОУ «Благодатновская школа Амвросиевского м.о.» в ВФСК «ГТО» | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение раздела ВФСК  ГТО» на официальном сайте. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников ГБОУ «Благодатновская школа Амвросиевского м.о.» | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-11 классы. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-11 классы. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Эстафеты «Первые шаги ГТО». | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Конкурс рисунков на тему «Я выбираю ГТО». | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Конкурс детского творчества «Мы выбираем ГТО» среди учащихся 1-11 классов. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-11 классы | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в ГБОУ «Благодатновская школа Амвросиевского м.о.» | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по  программе комплекса ГТО. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Проведение тестирования уровня физической подготовки сотрудников ГБОУ «Благодатновская школа Амвросиевского м.о.» по программе  комплекса ГТО. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Участие в муниципальных конкурсах, фестивалях ГТО, 1 – 11 классы. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Участие в спортивном празднике ГТО среди семейных команд муниципальных образовательных организаций Амвросивского м.о. | Учителя  физической культуры | В течение года |
|  | Торжественные церемонии награждения  учащихся, педагогов успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО» | Учителя  физической культуры | В течение года |